

Enfants Ados Adultes Mixtes

MERCREDI

LUNDI

MARDI

JEUDI

SAMEDI



VENDREDI

12h30 - 13h30
Circuit Training
TRX
CHRISTELLE

17h30 - 18h30
PSM PURE
CHRISTELLE

18h00 - 19h00
Urban 1
7-12 ans
RAPHAËL

18h30 - 19h30
FloorWork
Ados / Adultes
ELYSE

18h15 - 19h00
Mouv'Energy
Ados / Adultes
JADE

18h00 - 19h00
FloorWork
7-12 ans
ELYSE

19h30 - 20h30
Urban 2
Ados / Adultes
RAPHAËL

20h30 - 21h30
Urban 3
Ados / Adultes
RAPHAËL

19h15 - 20h30
Modern'Jazz
2-3 Adultes
LAURE-ANNA

18h00 - 19h00
Modern'Jazz
Ados / Adultes
LAURE-ANNA

19h00 - 20h15
Modern'Jazz 2
Adultes
ESTELLE

20h30 - 21h45
Cabaret 1-2
Adultes
SARAH

10h15 - 11h00
Eveil
4-5 ans
ESTELLE

11h00 - 12h00
Initiation
6-7 ans
ESTELLE

14h00 - 15h15
Technique
Formation
LAURE-ANNA

14h00 - 15h15
Technique
Formation
ESTELLE

15h45 - 16h45
Modern'Jazz 1
8-9 ans
LAURE-ANNA

15h15 - 16h30
Acrobatie
9 ans et +
LOUP

17h00 - 17h45
Mouv'Energy
Ados / Adultes
LAURE-ANNA

16h30 - 17h45
Modern'Jazz 2
10-12 ans
ESTELLE

18h00 - 19h00
Modern'Jazz 2
13-18 ans
ESTELLE

17h45 - 19h00
Modern'Jazz 2
13-18 ans
ESTELLE

19h00 - 20h15
Cabaret 3
Adultes
SARAH

19h00 - 20h15
Cabaret 3
Adultes
SARAH

COMPLETED



9h30 - 10h30
Mouv'Stretch
Ados / Adultes
LAURE-ANNA

11h00 - 12h00
Gym Maternité
CHRISTELLE

12h30 - 13h30
PSM PURE
CHRISTELLE

17h30 - 18h45
Modern'Jazz 2
13-18 ans
LAURE-ANNA

18h45 - 20h00
Modern'Jazz 3
Adultes
ESTELLE

20h00 - 21h15
Modern'Jazz 1
Adultes
LAURE-ANNA

8h00 - 9h00
Circuit Training
TRX
CHRISTELLE

9h00 - 10h00
PSM PURE
CHRISTELLE

10h15 - 11h00
Mouv'Energy
Ados / Adultes
ESTELLE
LAURE-ANNA

11h15 - 12h45
Modern'Jazz
OPEN
ESTELLE
LAURE-ANNA

13h30 - 14h30
Danse-Thérapie
1 fois sur 2
ESTELLE

Niveau 1 - Débutant
Niveau 2 - Intermédiaire
Niveau 3 - Avancé
Sans précision - Tous niveaux

Christelle
@bien_pour_la_vie



Les niveaux mentionnés sont à titre indicatif, seul le professeur peut décider de maintenir ou modifier le niveau d'un élève.

TARIFS 2024 - 2025

Eveil Initiation 1 cours / Semaine
1 cours / Semaine
2 cours / Semaine
3 cours / Semaine
4 cours / Semaine
Illimités / Semaine
Forfait Pointes
Mouv'Energy De 1 à 4 Cours / Semaine
Formation Mouv'EA Cours Obligatoires + Illimités
Carte

Annuel* 1x Septembre	Semestriel* 2x Sept - Janvier	Trimestriel* 3x Sept - Janv - Avr	Mensuel* 10 x
372 €	192 €	132 €	42 €
456 €	233 €	156 €	48 €
621 €	321 €	225 €	69 €
786 €	399 €	270 €	87 €
894 €	453 €	309 €	99 €
990 €	504 €	348 €	111 €
96 €	51 €	36 €	11,4 €
			27 €
1200 €	600 €	400 €	120 €
1 Cours : 18 €	10 Cours : 150 €		

*Tous les tarifs correspondent à un engagement annuel de Septembre à Juin avec facilités de paiement normale les cours à la carte.
Tous les règlements seront encaissés même en cas d'arrêt sauf certificat médical de plus de 3 mois.



AVANTAGE FAMILLE : -5% sur le plus petit abonnement à partir de la seconde personne de la même famille.

