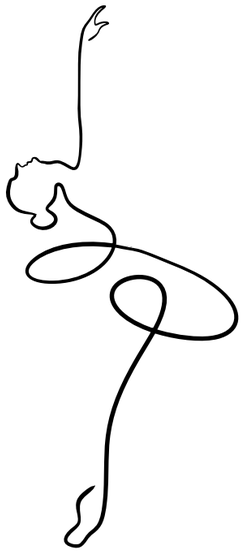
PLANNING du 08/09/2025 au 26/06/2026

MOUV'EA
CENTRE DE DANSE ET BIEN-ÊTRE



LUNDI

- **11h15 - 12h15** — Renfo Baby Friendly — **CHRISTELLE**
- **12h30 - 13h30** — Circuit Training TRX — **CHRISTELLE**
- **17h15 - 18h15** — Urban Floorwork 8- 12 ans — **RAPHAËL**
- **18h30 - 19h30** — Urban 1-2 Ados/Adultes — **RAPHAEL**
- **18h45 - 19h45** — Contempo 3 Ados/Adultes — **ELYSE**
- **20h00 - 21h00** — Pole Dance Tous Niveaux — **JUSTINE**
- **20h00 - 21h00** — Urban 2-3 Ados/ Adultes — **RAPHAEL**

MARDI

- **9h30-10h30** — Sport Senior 60+ — **LAURE-ANNA**
- **12h30 - 13h30** — PSM ABS & DOS — **CHRISTELLE**
- **17h30 - 18h30** — CONCOURS SOLO ADOS (13-18 ans) — **LAURE-ANNA**
- **17h30 - 18h45** — CONCOURS ENFANTS (9-12 ans) — **ELYSE**
- **18h30 - 19h15** — Mouv'Energy Ados/ Adultes — **LAURE-ANNA**
- **18h45 - 19h45** — Modern Contempo 1-2 Ados/Adultes — **ELYSE**
- **19h30 - 20h30** — Pole Dance Tous Niveaux — **JUSTINE**
- **19h45 - 21H00** — Modern'Jazz 1-2 Adultes — **LAURE-ANNA**
- **20h30 - 21h30** — Pole Dance Tous Niveaux — **JUSTINE**
- **21h00 - 22h15** — Modern'Jazz 1 -2 Adultes — **LAURE-ANNA**

MERCREDI

- **10h30 - 11h15** — Eveil 4-5 ans — **ESTELLE**
- **11h15 - 12h15** — Initiation 6-7 ans — **ESTELLE**
- **11h15 - 12h15** — Modern'Jazz 1 8-9 ans — **LAURE-ANNA**
- **13h00 - 14h00** — Contempo 1 8-12 ans — **ELYSE**
- **14h00 - 18h00** — CLASSE CONCOURS ADOS ENFANTS SOLO (9-18 ans) — **ESTELLE SOLÈNE LAURE-ANNA**
- **14h00 - 14h30** — Technique Classe Concours Enfants — **ESTELLE**
- **14h30 - 15h45** — Acrobatie 9-18ans — **LOUP**
- **15h45 - 17h00** — Modern'Jazz 2 10-15 ans — **ESTELLE**
- **17h00 - 18h15** — Modern'Jazz 3 Ados / Adultes — **LAURE ANNA**
- **18h00 - 18h45** — Mouv'Energy Ados / Adultes — **ESTELLE**
- **18h15 - 19h30** — Modern'Jazz 2-3 Ados / Adultes — **LAURE-ANNA**
- **19h00 - 20h00** — Pole Dance Tous Niveaux — **JUSTINE**
- **19h30 - 20h45** — Cabaret 2-3 Ados/Adultes — **SARAH**
- **20h00 - 21h00** — Pole Dance Tous Niveaux — **JUSTINE**
- **20h45 - 22h00** — Cabaret 1-2 Adultes — **SARAH**

JEUDI

- **9h30-10h30** — Mouv'Stretch Ados / Adultes — **LAURE-ANNA ESTELLE**
- **9h45 - 10h45** — Renfo Baby Friendly — **CHRISTELLE**
- **11h00 - 12h00** — Gym Maternité — **CHRISTELLE**
- **12h30 - 13h30** — Circuit Training TRX — **CHRISTELLE**
- **18h00- 18h45** — Mouv'Energy Ados / Adultes — **LAURE-ANNA**
- **17h30 - 18h30** — PSM PURE — **CHRISTELLE**
- **18h45 - 19h45** — Mouv'Stretch Ados / Adultes — **LAURE ANNA**
- **18h30 - 19h45** — Modern'Jazz 4 Adultes — **ESTELLE**
- **19h45 - 21h00** — Modern'Jazz 2 Ados / Adultes — **ESTELLE**

VENDREDI

- **17h30 - 18h45** — Technique Jazz 10-15 ans — **LAURE-ANNA**
- **17h15 - 18h45** — CONCOURS ADOS GROUPE (13-18 ans) — **ESTELLE**
- **18h45 - 20h00** — Modern'Jazz 2 Ados / Adultes — **ESTELLE LAURE ANNA**

SAMEDI

- **8h00 - 9h00** — CIrcuit Training TRX — **CHRISTELLE**
- **9h30 - 10h15** — Mouv'Energy Ados / Adultes — **LAURE-ANNA**
- **9h00 - 10h00** — PSM PURE — **CHRISTELLE**
- **10h15 - 11h15** — Eveil & Initiation (4-7 ans) — **ESTELLE**
- **10h15 - 11h30** — Modern'Jazz 2-3 Ados/Adultes — **LAURE-ANNA**
- **11h30 - 12h30** — Pole Dance Tous Niveaux — **JUSTINE**
- **11h30 - 13h00** — COMPAGNIE ELEA — **ESTELLE LAURE-ANNA**

Christelle @bien_pour_la_vie

Justine @poledancemougins_byjustine

Niveau 1 - Débutant
Niveau 2 - Intermédiaire
Niveau 3 - Avancé
Sans précision - Tous niveaux

Les niveaux mentionnés sont à titre indicatif , seul le professeur peut décider de maintenir ou modifier le niveau d'un élève.

TARIFS 2025 - 2026

AVEC ENGAGEMENT

TARIFS DU 08/09/25 au 26/06/26

	Annuel* 1x Septembre	Semestriel* 2x Sept - Janvier	Mensuel* 10 x
Eveil Initiation 1 cours / Semaine 2 cours / Semaine	372 € 540 €	192 € 288 €	42 € 60€
1 cours / Semaine	456 €	233 €	48 €
2 cours / Semaine	621 €	321 €	69 €
3 cours / Semaine	786 €	399 €	87 €
4 cours / Semaine	894 €	453 €	99 €
Illimités / Semaine	999 €	510 €	114 €
Forfait Pointes	96 €	Mouv'Energy Mouv'Stretch	30 € (Mix 3 cours) 45 € (Accès illimité)

FRAIS D'INSCRIPTION

***Tous les tarifs correspondent à un engagement annuel de Septembre à Juin avec facilités de paiement.**
Tous les règlements seront encaissés même en cas d'arrêt sauf certificat médical de plus de 3 mois.

SANS ENGAGEMENT

Mouv'Energy Mouv'Stretch	25 €	39 € (Mix 3 cours) 57 € (Accès illimité)
Cartes (Valable 5 mois)		1 Cours : 18 € 10 Cours : 150 €

Classe concours : Réglement en 1 / 2 ou 3 Fois

Classes Concours Groupe Enfants	Forfait 250 €
Classes Concours Groupe Ados	Forfait 300 €
Forfait Concours (20h)	Solo 250 € Duo 125 €

AVANTAGE FAMILLE : ***-5%*** *sur le plus petit abonnement à partir de la seconde personne de la même famille.*